

Milchreis

250g	Milchreis
1 l	Milch
1 Prise	Salz
45g	Zucker

Den Milchreis mit der Milch und dem Salz in einen Topf geben, aufkochen und unter gelegentlichem Rühren bei kleiner Hitze ca. 30 Minuten köcheln lassen. Kurz vor Ende der Garzeit den Zucker unterrühren.

Schoko-Milchreis

250g	Milchreis
1 l	Haferdrink Schoko
1 Prise	Salz

Den Milchreis mit Schoko-Haferdrink und Salz in einen Topf geben, aufkochen und unter gelegentlichem Rühren bei kleiner Hitze ca. 30 Minuten köcheln lassen.



Heidelbeer Sauce

400g Heidelbeeren

50ml Wasser

4 TL Stärkemehl

100g Zucker

10 Tropfen Bittermandel Aroma

Alles in einen Topf geben und zum Kochen bringen. Auf niedriger Stufe so lange leise köcheln lassen, bis die Blaubeeren aufplatzen und die Flüssigkeit etwas eingedickt ist. Das dauert ca. 15 Minuten. Die Blaubeeren mit der runden Seite eines Esslöffels ein wenig zerdrücken.